

TRACTION SUR BAGUES



Ton appareil se compose d'un bandeau en tissu, de 2 bagues fixées sur tes molaires et d'un arc. Son but est de freiner la croissance de ta mâchoire supérieure et/ou maintenir les molaires supérieures en arrière.

Le matin, tes dents seront sensibles à la pression. Cette gêne provient du travail que la traction a effectué durant la nuit, elle se dissipera au bout de quelques heures.

Tu peux exceptionnellement prendre un analgésique que tu trouves en pharmacie sans ordonnance (**paracétamol**).

Recommandations

- **Porter la traction en moyenne 13h / jour** (toute la nuit env. 10h et le reste durant la journée) permet d'avancer le traitement au plus vite. Si tu oublies 1 jour, le traitement s'allonge de plusieurs jours
- Avec une moyenne de 11 heures, le traitement avance moins vite
- Avec une moyenne de 9 heures, le traitement n'avance pas du tout

Les bagues sont suffisamment résistantes à la mastication normale des aliments, mais elles ne sont pas indestructibles.

Ce qui devrait être évité :

- ronger les ongles / stylos / objets durs
- les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les bagues (chewing-gums, caramels, nougat...)

suite →

Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Les aliments très sucrés sont néfastes car ils transforment les bactéries de la bouche en acide et cet acide provoque la carie. On peut manger du chocolat et des sucreries, mais après les repas principaux en guise de dessert et suivi d'un brossage des dents.

Et n'oublie pas !

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brossettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil
- 👉 La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue. Il faut l'enlever avant les repas, et en remettre tant que nécessaire pour éviter les blessures
- 👉 **Si une bague s'est décollée, pense à nous téléphoner rapidement** afin que nous puissions adapter notre planning et éviter des retards inattendus
- 👉 **Amène ton appareil à chaque contrôle** pour les réglages

En se conformant à nos conseils, ça sera un plaisir de voir les dents prendre la position désirée dans les délais prévus. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.