

## POSITIONNEUR



Le positionneur est un appareil fait de silicone permettant de parfaire le résultat de notre traitement, après la dépose des appareillages fixes, et donc d'améliorer sa stabilité.

Pour éviter que les malpositions réapparaissent, nous vous encourageons à suivre les instructions suivantes :

### Comment porter le positionneur ?

1. Les 2 premiers jours : 24h/24h
2. Les 6 premières semaines : la nuit + 3h durant la journée
3. Les 6 semaines suivantes : la nuit + 1h durant la journée
4. Ensuite que la nuit

Si au réveil, vous n'avez plus votre positionneur dans la bouche, portez-le 1h de plus la journée

### Comment nettoyer le positionneur ?

- Tous les matins, à l'aide d'une brosse-à-dents et d'un peu de dentifrice :  
lavez-le → rincez-le à l'eau tiède → séchez-le
- Conservez-le bien dans votre boîte, si possible entrouverte pour bien l'aérer
- Il peut également être nettoyé dans le lave-vaisselle (40-50°C)

### Attention !

- Lors de votre contrôle au cabinet, n'oubliez pas de prendre votre positionneur
- Évitez de le laisser à la portée de votre animal domestique