

PLAQUE et FIL DE CONTENTION



Ces appareils stabilisent le résultat obtenu après un traitement orthodontique. Pour cela, il est recommandé de porter la plaque toutes les nuits (environ 9-10/24h), surtout les 1-2 ères années après la dépose des appareils fixes. Par la suite, la fréquence de port peut être diminuée en fonction du risque de récurrence, ce que l'orthodontiste évaluera au cours des contrôles de contention.

Il est donc indispensable d'amener la plaque à ces contrôles.

Conseils d'entretien et recommandations

Pour la plaque :

- Tous les matins, lavez-la à l'aide d'une brosse-à-dents, rincez-la et séchez-la
- Rangez l'appareil dans sa boîte, si possible entrouverte afin d'éviter les mauvaises odeurs
- Si des dépôts blancs se forment (tartre), utilisez de l'Ecosym® gel que vous trouverez en pharmacie. Quelques gouttes sur l'appareil et un coup de brosse-à-dents suffisent

Pour le fil :

- Nettoyage interdentaire quotidien recommandé avec des bâtonnets souples sans métal (soft-picks, G.U.M®) ou avec tige métallique extra-fine (CPS Prime, Curaprox). Des indications personnalisées vous sont données lors de la pose du fil de contention
- Même si les fils sont solides, il faut éviter les charges excessives. Les aliments durs sont donc à croquer avec prudence
- En cas de décollement ou de déchirure, **téléphonez-nous rapidement** pour éviter une récurrence de mouvement dentaire
- Prévoyez un contrôle de caries et détartrage chez votre dentiste/hygiéniste traitant 1-2 fois / an. Le médecin-dentiste peut aussi contrôler vos fils de contention une fois le suivi orthodontique terminé

