

## BRACKETS et BAGUES



En prenant soin des appareillages que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée.

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront mobiles et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours. Si nécessaire, un analgésique en pharmacie sans ordonnance peut être pris (**paracétamol**).

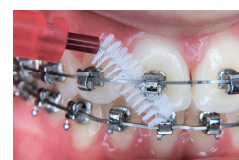
Toutes les 4 à 6 semaines, nous changerons les arcs, et cette tension sur les dents réapparaîtra, mais pour une durée plus brève.

Lorsque la place entre les dents du haut et du bas est restreinte, des surélévations (de couleur bleue) sont posées en même temps que les appareillages fixes pour éviter que ceux-ci se décollent. Des élastiques éventuellement prescrits pour la nuit aident à retrouver rapidement une mastication confortable. Au fil des séances, ces surélévations pourront être réduites puis enlevées, selon l'évolution du traitement.

La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue. Il faut l'enlever avant les repas, et en remettre tant que nécessaire pour éviter les blessures.

### Recommandations

- ✎ **pour l'hygiène buccale : 3 brossages journaliers efficaces sans grignotage** subséquent permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brosettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil



CURAPROX CPS 405 PERIO PLUS (pharmacie)



CURAPROX CS 1006 (pharmacie)

**suite →**

👉 **pour l'alimentation : l'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible**

- durant les 24 heures qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt liquide et pas trop chaude
- les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer
- les aliments très sucrés sont néfastes car ils transforment les bactéries de la bouche en acide et cet acide provoque la carie. On peut manger du chocolat et des sucreries, mais après les repas principaux en guise de dessert et suivi d'un brossage des dents
- **Ce qui devrait être évité durant tout le traitement :**
  - ronger les ongles, mâchonner de crayons ou d'objets similaires, toucher les appareils avec les doigts
  - les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les bagues (chewing-gums, caramels, nougat...)

👉 **Si une bague s'est décollée, merci de nous téléphoner rapidement** afin que nous puissions adapter notre planning et éviter des retards inattendus

En suivant nos conseils, ce sera un plaisir de voir les dents prendre la position désirée dans les délais prévus. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.