

ARC FIXÉ SUR BAGUES



Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront *mobiles* et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours. Tu peux exceptionnellement prendre un analgésique que tu trouves en pharmacie sans ordonnance (**paracétamol**).

Recommandations

- ✎ Durant les 24 heures qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt liquide et pas trop chaude
- ✎ Durant tout le traitement : ne pas soulever l'arc avec la langue et ne pas toucher les appareils avec les doigts

L'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.

Ce qui devrait être évité :

- ronger les ongles / stylos / objets durs
- les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les bagues (chewing-gums, caramels, nougat...)

Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Les aliments très sucrés sont néfastes car ils transforment les bactéries de la bouche en acide et cet acide provoque la carie. On peut manger du chocolat et des sucreries, mais après les repas principaux en guise de dessert et suivi d'un brossage des dents.

suite →

Et n'oublie pas !

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brossettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil
- 👉 La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue. Il faut l'enlever avant les repas, et en remettre tant que nécessaire pour éviter les blessures
- 👉 **Si une bague s'est décollée, pense à nous téléphoner rapidement** afin que nous puissions adapter notre planning et éviter des retards inattendus

En prenant soin des appareillages que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.