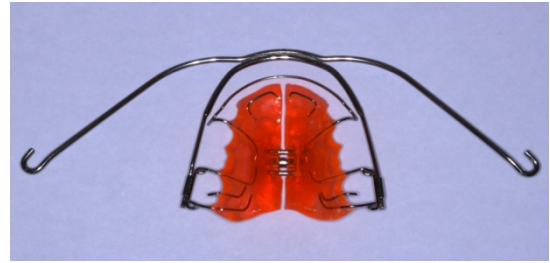


La traction sur plaque amovible **ou monobloc**



Ton appareil se compose d'un casque en tissu et d'un arc fixé sur une plaque. Le but de cet appareil est de freiner la croissance de ta mâchoire supérieure et/ou maintenir les molaires supérieures en arrière.

Le matin, tes dents seront sensibles à la pression. Cette gêne provient du travail que la traction a effectué durant la nuit, elle se dissipera au bout de quelques jours. Tu peux exceptionnellement prendre un contre-douleur que tu trouves en pharmacie sans ordonnance.

Recommandations :

- **Porter la traction en moyenne 13h** (toute la nuit env. 10h et le reste la journée) permet d'avancer le traitement au plus vite. Si tu oublies 1 jour, le traitement s'allonge de plusieurs jours.
- Avec une moyenne de 11 heures, le traitement avance moins vite.
- Avec une moyenne de 9 heures, le traitement n'avance pas du tout.
- Il est inutile de porter la traction pour moins d'une heure.

L'entretien de la plaque:

- Tous les matins, à l'aide d'une brosse à dents et d'un peu de dentifrice, lavez-la et rincez-la à l'eau tiède puis séchez-la.
- Si des dépôts blancs se forment, utilisez de l'Ecosym[®] gel que vous trouvez en pharmacie. Quelques gouttes sur l'appareil et un coup de brosse-à-dents suffisent
- Elle peut également être nettoyée dans un verre d'eau dans laquelle une effervescente pour nettoyer les prothèses dentaires a été ajoutée. On les trouve sous les noms de Corega Tabs[®], Candiada[®] et Kukident[®].
- Rangez l'appareil dans sa boîte et la gardez-la entrouverte afin d'éviter les mauvaises odeurs