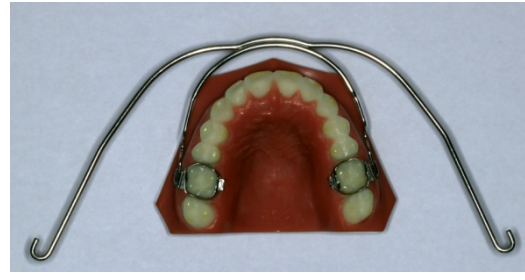


La traction sur bagues



Ton appareil se compose d'un casque en tissu, de 2 bagues fixées sur tes molaires et d'un arc. Le but de cet appareil est de freiner la croissance de ta mâchoire supérieure et/ou maintenir les molaires supérieures en arrière.

Le matin, tes dents seront sensibles à la pression. Cette gêne provient du travail que la traction a effectué durant la nuit, elle se dissipera au bout de quelques jours. Tu peux exceptionnellement prendre un contre-douleur que tu trouves en pharmacie sans ordonnance.

Recommandations :

- **Porter la traction en moyenne 13h** (toute la nuit env. 10h et le reste la journée) permet d'avancer le traitement au plus vite. Si tu oublies 1 jour, le traitement s'allonge de plusieurs jours.
- Avec une moyenne de 11 heures, le traitement avance moins vite.
- Avec une moyenne de 9 heures, le traitement n'avance pas du tout.
- Il est inutile de porter la traction pour moins d'une heure.

Les bagues sont suffisamment robustes pour résister à la mastication normale des aliments, mais elles ne sont pas indestructibles; néanmoins, **deux types de nourriture doivent être évités** :

1. Les aliments très durs

Ils peuvent causer des dégâts en pliant les fils et en cassant le ciment placé sous les bagues ou brackets, ceux-ci peuvent se décoller par la suite.

Ce qu'il faut éviter:

- mordre dans des carottes crues entières, mieux vaut les débiter en morceaux
- mordre dans les pommes entières, mais couper en petits quartiers
- manger du pain dur (attention aux sandwiches)
- utiliser tes dents pour ouvrir des noix, noisettes, cacahuètes, bouteilles, etc...

2. Les aliments collants

Ils sont dangereux car ils peuvent décoller les bagues.

Ce qu'il faut éviter:

- les chewing-gums
- les caramels (Carambar, Sugus, etc ...)
- Le nougat

Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer mais les sucer

Les aliments à haute teneur en sucre sont néfastes, ils transforment les bactéries de la bouche en acide et cet acide provoque la carie. On peut manger du chocolat et des sucreries, mais après les repas principaux en guise de dessert et suivi d'un brossage des dents.



Un **brossage** des dents et des gencives après chaque repas évite des caries et des inflammations des gencives. Le soir, en plus du brossage, les petites brochettes Candida que nous avons données, aident à éliminer les restes alimentaires et de plaque dentaire qui se coincent à l'appareil, suivi d'un rinçage d'eau fluorée.

Si des parties de l'appareillage irritent les joues ou la langue elles peuvent être couvertes avec de la cire que nous avons donnée. S'il n'y a pas de la cire à disposition, un bout de chewing-gum collé par-dessus peut dépanner.

Au cas où une bague s'est décollée, il faudra **nous téléphoner**.

En se conformant à nos conseils, ça sera un plaisir de voir les dents prendre la position désirée dans les délais prévus. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs