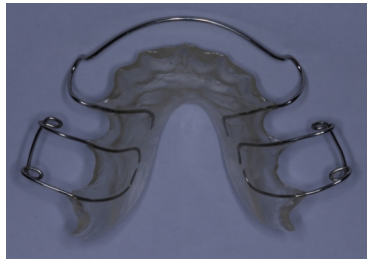


Plaque de contention:



Recommandations:

- Tous les matins, à l'aide d'une brosse à dents et d'un peu de dentifrice, lavez-la et rincez-la à l'eau tiède puis séchez-la.
- Si des dépôts blancs se forment, utilisez de l'Ecosym[®] gel que vous trouvez en pharmacie. Quelques gouttes sur l'appareil et un coup de brosse-à-dents suffisent
- Elle peut également être nettoyée dans un verre d'eau dans lequel une pastille effervescente pour nettoyer les prothèses dentaires a été ajoutée. On les trouve sous les noms de Corega Tabs[®], Candiada[®] et Kukident[®].
- Rangez l'appareil dans sa boîte et gardez-la entrouverte afin d'éviter les mauvaises odeurs

Fil de contention:



Recommandations:

- Nettoyage quotidien entre les dents avec des cure-dents/bâtonnets, nous recommandons les bâtonnets de la marque EMOFORM[®], car ils sont très fins, on les trouve en pharmacie
- Mêmes si les fils sont solides, il faut éviter des forces excessives. Les carottes entières, des croûtes solides de pain ou des pommes très durs sont à éviter
- En cas de décollement ou de déchirure **téléphonez-nous rapidement** pour éviter que les dents se déplacent
- Après le dernier contrôle orthodontique chez nous, veuillez faire votre contrôle de carie et détartrage chez votre dentiste ou hygiéniste 1 à 2 fois par an et demandez à contrôler vos fils.