

## **Fil de contention:**



### **Recommandations:**

- Nettoyage quotidien entre les dents avec des cure-dents/bâtonnets, nous recommandons les bâtonnets de la marque EMOFORM<sup>®</sup>, car ils sont très fins, on les trouve en pharmacie
- Même si les fils sont solides, il faut éviter des forces excessives. Les carottes entières, des croûtes solides de pain ou des pommes très durs sont à éviter
- En cas de décollement ou de déchirure **téléphonez-nous rapidement** pour éviter que les dents se déplacent
- Après le dernier contrôle orthodontique chez nous, veuillez faire votre contrôle de carie et détartrage chez votre dentiste ou hygiéniste 1 à 2 fois par an et demandez à contrôler vos fils.