

APPAREIL DE HERBST

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront sensibles, en particulier à la pression. Il est possible de prendre un analgésique si les douleurs sont importantes (**paracétamol**). Une gêne à la mastication et à l'élocution sera présente jusqu'à environ 2 semaines après la pose.

Recommandations

- 👉 L'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.
- 👉 Durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à manger.
- 👉 Une ouverture buccale maximale peut engendrer un décrochement des tiges inférieures. Dans ce cas, il suffit de les réinsérer comme instruit lors de la pose de l'appareil.
- 👉 La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures.

À éviter :

- Durant tout le traitement : ne pas jouer avec l'appareil et éviter les mouvements latéraux non nécessaires / para-fonctions diverses (par ex. : ronger les ongles, grincer des dents, ...).
- Les aliments collants (chewing-gums, caramels, nougat, ...) : ils sont dangereux à double titre, car, en plus d'être fréquemment sucrés, ils peuvent rapidement décoller l'appareil. Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brosettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil.
- 👉 En prenant soin des appareils que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.
- 👉 **Sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**

APPAREIL DE HERBST

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront sensibles, en particulier à la pression. Il est possible de prendre un analgésique si les douleurs sont importantes (**paracétamol**). Une gêne à la mastication et à l'élocution sera présente jusqu'à environ 2 semaines après la pose.

Recommandations

- 👉 L'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.
- 👉 Durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à manger.
- 👉 Une ouverture buccale maximale peut engendrer un décrochement des tiges inférieures. Dans ce cas, il suffit de les réinsérer comme instruit lors de la pose de l'appareil.
- 👉 La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures.

À éviter :

- Durant tout le traitement : ne pas jouer avec l'appareil et éviter les mouvements latéraux non nécessaires / para-fonctions diverses (par ex. : ronger les ongles, grincer des dents, ...).
- Les aliments collants (chewing-gums, caramels, nougat, ...) : ils sont dangereux à double titre, car, en plus d'être fréquemment sucrés, ils peuvent rapidement décoller l'appareil. Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brosettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil.
- 👉 En prenant soin des appareils que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.
- 👉 **Sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**

APPAREIL DE HERBST

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront sensibles, en particulier à la pression. Il est possible de prendre un analgésique si les douleurs sont importantes (**paracétamol**). Une gêne à la mastication et à l'élocution sera présente jusqu'à environ 2 semaines après la pose.

Recommandations

- 👉 L'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.
- 👉 Durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à manger.
- 👉 Une ouverture buccale maximale peut engendrer un décrochement des tiges inférieures. Dans ce cas, il suffit de les réinsérer comme instruit lors de la pose de l'appareil.
- 👉 La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures.

À éviter :

- Durant tout le traitement : ne pas jouer avec l'appareil et éviter les mouvements latéraux non nécessaires / parafunctions diverses (par ex. : ronger les ongles, grincer des dents, ...).
- Les aliments collants (chewing-gums, caramels, nougat, ...) : ils sont dangereux à double titre, car, en plus d'être fréquemment sucrés, ils peuvent rapidement décoller l'appareil. Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brosettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil.
- 👉 En prenant soin des appareils que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.
- 👉 **Sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**

APPAREIL DE HERBST

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront sensibles, en particulier à la pression. Il est possible de prendre un analgésique si les douleurs sont importantes (**paracétamol**). Une gêne à la mastication et à l'élocution sera présente jusqu'à environ 2 semaines après la pose.

Recommandations

- ✎ L'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.
- ✎ Durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à manger.
- ✎ Une ouverture buccale maximale peut engendrer un décrochement des tiges inférieures. Dans ce cas, il suffit de les réinsérer comme instruit lors de la pose de l'appareil.
- ✎ La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures.

À éviter :

- Durant tout le traitement : ne pas jouer avec l'appareil et éviter les mouvements latéraux non nécessaires / para-fonctions diverses (par ex. : ronger les ongles, grincer des dents, ...).
- Les aliments collants (chewing-gums, caramels, nougat, ...) : ils sont dangereux à double titre, car, en plus d'être fréquemment sucrés, ils peuvent rapidement décoller l'appareil. Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Ne pas oublier :

- ✎ **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brosettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil.
- ✎ En prenant soin des appareils que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.
- ✎ **Sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**

APPAREIL DE HERBST

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront sensibles, en particulier à la pression. Il est possible de prendre un analgésique si les douleurs sont importantes (**paracétamol**). Une gêne à la mastication et à l'élocution sera présente jusqu'à environ 2 semaines après la pose.

Recommandations

- 👉 L'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.
- 👉 Durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à manger.
- 👉 Une ouverture buccale maximale peut engendrer un décrochement des tiges inférieures. Dans ce cas, il suffit de les réinsérer comme instruit lors de la pose de l'appareil.
- 👉 La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures.

À éviter :

- Durant tout le traitement : ne pas jouer avec l'appareil et éviter les mouvements latéraux non nécessaires / para-fonctions diverses (par ex. : ronger les ongles, grincer des dents, ...).
- Les aliments collants (chewing-gums, caramels, nougat, ...) : ils sont dangereux à double titre, car, en plus d'être fréquemment sucrés, ils peuvent rapidement décoller l'appareil. Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer.

Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brosettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil.
- 👉 En prenant soin des appareils que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs.
- 👉 **Sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**