

## HYRAX



Les premiers jours après la mise en place de l'appareil et le début de l'expansion, les dents seront mobiles et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours. Il est possible prendre un analgésique (**paracétamol**) en cas de douleurs importantes.

### Recommandations

- 👉 l'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible
- 👉 durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à mastiquer
- 👉 la cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures

### À éviter :

- durant tout le traitement : ne pas jouer avec l'appareil
- les parafonctions comme ronger les ongles / stylos / objets durs
- les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les appareils (chewing-gums, caramels, nougat...). Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer

### Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brochettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil
- 👉 en prenant soin des appareillages que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs
- 👉 **sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**