

BRACKETS et BAGUES



Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront mobiles et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours. Si nécessaire, un analgésique en pharmacie sans ordonnance peut être pris (**paracétamol**).

Toutes les 4 à 6 semaines, nous changerons les arcs, et cette tension sur les dents réapparaîtra, mais pour une durée plus brève.

Lorsque la place entre les dents du haut et du bas est restreinte, des surélévations (de couleur bleue) sont posées en même temps que les appareillages fixes pour éviter que ceux-ci se décollent. Des élastiques éventuellement prescrits pour la nuit aident à retrouver rapidement une mastication confortable. Au fil des séances, ces surélévations pourront être réduites puis enlevées, selon l'évolution du traitement.

La cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue. Il faut l'enlever avant les repas, et en remettre tant que nécessaire pour éviter les blessures.

Recommandations

- hygiène buccale : **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, les accessoires interdentaires aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue avant l'utilisation de la brosse-à-dents

CURAPROX CPS 405 PERIO PLUS



suite →

- 👉 alimentation : **l'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible.** Durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à mastiquer
- 👉 la cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures

À éviter :

- durant tout le traitement : ne pas jouer avec les appareils et éviter les parafonctions comme ronger les ongles / stylos / objets durs
- les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les appareils (chewing-gums, caramels, nougat...). Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer

Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brossettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil
- 👉 en prenant soin des appareillages que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs
- 👉 **sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**