

TRACTION SUR BAGUES

Ton appareil se compose d'un bandeau en tissu, de 2 bagues fixées sur tes molaires et d'un arc. Son but est de freiner la croissance de ta mâchoire supérieure et/ou maintenir les molaires supérieures en arrière.

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront mobiles et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours si l'appareil est régulièrement porté. Il est possible prendre un analgésique (**paracétamol**) en cas de douleurs importantes.

Recommandations

- 👉 **Porter la traction en moyenne 13h accumulées par jour** (toute la nuit env. 10h et le reste durant la journée) permet d'avancer le traitement au plus vite. Si tu oublies 1 jour, le traitement s'allonge de plusieurs jours
 - avec une moyenne de 11 heures, le traitement avance moins vite
 - avec une moyenne de 9 heures, le traitement n'avance pas du tout
- 👉 les bagues sont suffisamment résistantes à la mastication normale des aliments, mais elles ne sont pas indestructibles
- 👉 la cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures

À éviter :

- durant tout le traitement : éviter de jouer avec l'appareil et les parafunctions comme ronger les ongles / stylos / objets durs
- les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les appareils (chewing-gums, caramels, nougat...). Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer

Ne pas oublier :

- 👉 **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brochettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil
- 👉 en prenant soin des appareillages que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs
- 👉 **sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**
- 👉 **amène ton appareil à chaque contrôle** pour les réglages