

LA TRACTION SUR PLAQUE AMOVIBLE



Ton appareil se compose d'un bandeau en tissu et d'un arc fixé sur une plaque. Son but est de freiner la croissance de ta mâchoire supérieure et maintenir les molaires supérieures en arrière.

Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront mobiles et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours si l'appareil est régulièrement porté. Il est possible prendre un analgésique (**paracétamol**) en cas de douleurs importantes.

La plaque est fabriquée à partir d'empreintes précises de tes dents, et ajustée à chaque contrôle pour bien tenir. Si elle n'est pas régulièrement portée, les dents peuvent bouger, et une tension anormale ou une mauvaise rétention de l'appareil peuvent alors en résulter. Dans ce cas, appelle-nous dès que possible.

Selon les indications de ton orthodontiste, la plaque devra être portée :

24/24h

13/24h

de nuit (9-10/24h)

La traction est à porter **en moyenne 13h accumulées par jour** (toute la nuit env. 10h et le reste dans la journée).

Conseils d'entretien de la plaque

- tous les matins, lave-la à l'aide d'une brosse-à-dents, rince-la à l'eau tiède et sèche-la
- range l'appareil dans sa boîte, si possible entrouverte afin d'éviter les mauvaises odeurs
- si des dépôts blancs se forment (tartre), utilise de l'Ecosym® gel que tu trouveras en pharmacie. Quelques gouttes sur l'appareil et un coup de brosse-à-dents suffisent.