

CARRIERE® sur gouttière



Les premiers jours après la mise en place de l'appareil, les dents seront mobiles et sensibles à la pression. Cette gêne se dissipera au bout de 5-7 jours. Il est possible prendre un analgésique (**paracétamol**) en cas de douleurs importantes.

Recommandations

- ✎ l'appareil est suffisamment résistant à la mastication normale des aliments, mais il n'est pas indestructible
- ✎ durant les jours qui suivent la pose de l'appareil, nous recommandons une alimentation plutôt molle et facile à mastiquer
- ✎ les élastiques doivent être portés de jour et de nuit, enlevés pour les repas et changés après chaque repas/brossage
- ✎ **le temps de port de la gouttière doit être augmenté (de quelques heures supplémentaires chaque jour) si des tensions apparaissent sur les dents inférieures lorsque la gouttière est mise en place**
- ✎ la cire d'abeille peut être appliquée si l'appareil frotte contre la joue ou la langue, à utiliser tant que nécessaire pour éviter les blessures

À éviter :

- durant tout le traitement : éviter de jouer avec les appareils et les parafonctions comme ronger les ongles / stylos / objets durs
- les aliments collants : ils sont dangereux à double titre, car, en plus de leur haute teneur en sucre, ils peuvent décoller les appareils (chewing-gums, caramels, nougat...). Les bonbons durs et sans sucre sont permis, à condition de ne pas les croquer

Ne pas oublier :

- ✎ **3 brossages journaliers efficaces sans grignotage subséquent** permettent de prévenir l'apparition de caries et d'inflammation des gencives. Le soir, en plus de la brosse-à-dents, les petites brochettes aident à éliminer la plaque dentaire encore retenue dans l'appareil
- ✎ en prenant soin des appareillages que nous avons placés en bouche, on peut éviter de causer des dégâts qui risqueraient de compromettre le résultat du traitement ou d'en prolonger la durée. La coopération est l'essentiel du traitement, elle détermine la durée et la réussite de nos efforts communs
- ✎ **sitôt qu'une partie de l'appareil s'est décollée, nous contacter rapidement !**