

PLAQUE DE CONTENTION



Elle permet de stabiliser le résultat obtenu après un traitement orthodontique. Pour cela, il est recommandé de la porter toutes les nuits (environ 10h /24h), surtout les 2^{èmes} années après la dépose des appareils fixes. Par la suite, la fréquence de port peut être diminuée en fonction du risque de récurrence, ce que l'orthodontiste évaluera au cours des contrôles de contention.

Il est donc indispensable d'amener la plaque à ces contrôles.

Conseils d'entretien

- tous les matins, lavez-la à l'aide d'une brosse-à-dents, rincez-la à l'eau tiède et séchez-la
- rangez l'appareil dans sa boîte, si possible entrouverte afin d'éviter l'apparition de mauvaises odeurs
- si des dépôts blancs se forment (tartre), utilisez de l'Ecosym® gel que vous trouverez en pharmacie. Quelques gouttes sur l'appareil et un coup de brosse-à-dents suffisent